

Plano Anual de Atividades Lúdicas e Socioculturais 2026

Atividade	Descrição	Promotores	Intervenientes	Valor
Janeiro				
Dia 6 Dia de Reis	<ul style="list-style-type: none"> Lanche com Bolo Rei. Cantar as janeiras 	Equipa Técnica	Utentes Residentes Utentes SAD Familiars	0€
Dia 30 Dia da Saudade	<ul style="list-style-type: none"> Reviver momentos vividos que transmitam saudade. Recolha de Historias e publicação nas redes sociais da instituição. 	Animadora Sociocultural	Utentes Residentes	0€
Fevereiro				
Dia 1 33º Aniversário do Lar	<ul style="list-style-type: none"> Comemoração do aniversário do Lar 	Equipa Técnica	Utentes Residentes Utentes SAD Familiars	200€
Dia 14 Dia do Amor	<ul style="list-style-type: none"> Jogos sobre o amor e a amizade 	Animadora Sociocultural	Utentes Residentes	0€
Dia 17 Dia de Carnaval	<ul style="list-style-type: none"> Desfile pelas ruas da aldeia Brincar ao entrudo 	Equipa Técnica	Utentes residentes Comunidade	50€
Março				

“A cuidarcom carinho e sabedoria”

Plano Anual de Atividades Lúdicas e Socioculturais 2026

Atividade	Descrição	Promotores	Intervenientes	Valor
Dia 8 Dia Internacional da Mulher	<ul style="list-style-type: none"> Lanche com todas as mulheres da instituição e apoio ao domicilio 	Equipa técnica	Utentes Residentes Utentes SAD Funcionárias/ Familiares	150€
Dia 19 Dia de S. José Dia Do Pai	<ul style="list-style-type: none"> Grupo de cavaquinhos da Bendada Lanche 	Equipa técnica	Utentes Residentes Familiares	0€
Dia 21 Dia Mundial da Árvore	<ul style="list-style-type: none"> Plantar uma árvore para assinalar o dia . 	Animadora Sociocultural	Utentes Residentes	0€
Dia 27 Dia Mundial do Teatro	<ul style="list-style-type: none"> Assistir uma peça de teatro a definir.. 	Animadora Sociocultural	Utentes Residentes	0€
Abril				
Dia 5 Celebração da Páscoa				
Dia 6 Dia mundial da atividade Física	<ul style="list-style-type: none"> Caminhada pela zona de Lazer da Praia Fluvial do Sabugal. 	Animadora Sociocultural	Utentes Residentes	0€
Dia 18 Dia Internacional dos Monumentos e Sítios	<ul style="list-style-type: none"> Visita ao santuário de Fátima 	Equipa técnica	Utentes Residentes	200€

“A cuidarcom carinho e sabedoria”

Plano Anual de Atividades Lúdicas e Socioculturais 2026

Atividade	Descrição	Promotores	Intervenientes	Valor
Dia 25 Dia da Liberdade	<ul style="list-style-type: none"> Visualização da cerimonia pela televisão. 	Animadora Sociocultural	Utentes Residentes	0€
Maio				
Dia 3 Dia da Mãe	<ul style="list-style-type: none"> Elaboração de uma lembrança. Lanche com os familiares 	Animadora Sociocultural	Utentes residentes SAD	50€
Dia 13 Senhora de Fátima	<ul style="list-style-type: none"> Visualização das festividades na televisão 	Animadora Sociocultural	Utentes residentes	0€
Dia 14 Dia da Espiga	<ul style="list-style-type: none"> Passeio pelo campo , visita à capela do Espírito Santo Assistir á missa da espiga na capela. 	Animadora Sociocultural	Utentes Residentes SAD	0€
Dia 24 Dia de Pentecostes	<ul style="list-style-type: none"> Assistir á missa do Divino Espirito Santo. 	Equipa técnica	Utentes Residentes SAD	0€
Junho				
Dia 13 Dia de Santo Antonio	<ul style="list-style-type: none"> Assistir a missa na capela de Santo António 	Animadora Sociocultural	Utentes Residentes	0€
Dia 18 Dia internacional do pic-nic	<ul style="list-style-type: none"> Pic-nic com outra instituição, na Zona de Lazer de Valverde Del Fresno 	Equipa Técnica	Utentes residentes	100€

“A cuidarcom carinho e sabedoria”

Plano Anual de Atividades Lúdicas e Socioculturais 2026

Atividade	Descrição	Promotores	Intervenientes	Valor
Dia 24 S. João	<ul style="list-style-type: none"> • Arraial com sardinhada no exterior 	Equipa técnica	Utentes Residentes Utentes SAD Comunidade/ Familiares	150€
Julho				
Dia 10 Dia Mundial Da Pizza	<ul style="list-style-type: none"> • Confeção de Pizzas 	Animadora Sociocultural	Utentes Residentes	30€
Dia 26 Dia Mundial dos Avós	<ul style="list-style-type: none"> • Lanche com os familiares 	Equipa Técnica	Utentes Residentes Utentes SAD Familiares	150€
<ul style="list-style-type: none"> • Lanche em varias praias fluviais e zonas de Lazer do Concelho. 				
Agosto				

“A cuidarcom carinho e sabedoria”

Atividade	Descrição	Promotores	Intervenientes	Valor
<p>Mês da Família</p> <ul style="list-style-type: none"> Lanche convívio com animação musical (a definir), com todos os utentes e familiares. <ul style="list-style-type: none"> Exposição Fotográfica no Hall de Entrada 				
Setembro				
Dia 16 Festa de Santa Eufêmia	<ul style="list-style-type: none"> Participação na Missa Campal 	Equipa técnica	Utentes Residentes	0€
<ul style="list-style-type: none"> Participação de uma vindima. (local a definir) <ul style="list-style-type: none"> Desfolhar maçarocas. Elaboração de adereços de Outono para decoração da instituição. 				
Outubro				
Dia 1 Dia Internacional do Idoso	<ul style="list-style-type: none"> Bailarico e lanche para celebrar a data 	Animadora Sociocultural	Utentes Residentes	30€
Dia 7	<ul style="list-style-type: none"> Visita ao Castelo de Sortelha 	Animadora Sociocultural	Utentes Residentes	

“A cuidarcom carinho e sabedoria”

Atividade	Descrição	Promotores	Intervenientes	Valor
Dia Nacional dos Castelos				
Dia 16 Dia Mundial da Alimentação	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração de uma Roda de alimentos para expor no refeitório. 	Animadora Sociocultural	Utentes Residentes	60€
Dia 28 Dia Mundial da Terceira Idade	<ul style="list-style-type: none"> • Encontro com idosos de outras instituições, partilha de experiências 	Equipa técnica	Utentes Residentes	50€
Novembro				
<p>Dia de S. Martinho</p> <ul style="list-style-type: none"> • Magusto • Confeção de doce de abóbora; • Confeção de marmelada; • Recolha de cogumelos no campo. • Participação da instituição na decoração de Natal da Cidade do Sabugal 				
Dezembro				
<ul style="list-style-type: none"> • Festa de Natal da Instituição com utentes , familiares e colaboradores; <ul style="list-style-type: none"> • Jantar de Natal dos Colaboradores com a Direção; • Decoração da instituição/elaboração de um vídeo de Natal; <ul style="list-style-type: none"> • Sessão Fotográfica Natalícia com os Utentes. 				350€

“A cuidarcom carinho e sabedoria”

Plano Anual de Atividades Lúdicas e Socioculturais 2026

Atividade	Descrição	Promotores	Intervenientes	Valor
-----------	-----------	------------	----------------	-------

orçamentado :			Valor total	1570€
---------------	--	--	-------------	-------

A Animadora Sociocultural

A Direção

“A cuidarcom carinho e sabedoria”